



Tervetuloa Pihlajalinnan työterveysasiakkaaksi!

Työnantajasi on valinnut Pihlajalinnan työterveyspalveluiden tuottajaksi ja yhteistyökumppaniksi. Lakisääteinen työterveyshuolto kuuluu kaikille työntekijöille ja siihen voit perehtyä [verkkosivuillamme](#).

Työterveys sopimus on työpaikkakohtainen, ja sen lopullinen sisältö määrittellään yhteistyössä työterveyden ja työnantajan kanssa. Sinun työnantajasi on sopinut Pihlajalinnan kanssa niin sanotun lakisääteisen eli ennaltaehkäisevän työterveyden palveluiden lisäksi myös työterveyden sairaanhoidon palveluista.

Toiminnan alkuvaiheessa työnantajasi ja Pihlajalinnan työterveys toteuttavat työpaikallasi työpaikkaselvityksen, jonka perusteella laaditaan työterveysyhteistyön toimintasuunnitelma. Työpaikkaselvityksestä laaditaan raportti ja työnantaja huolehtii, että se on työntekijöiden nähtävillä. Työpaikkaselvitys toistetaan noin 5 vuoden välein. Työpaikkaselvityksellä selvitetään mm. lakisääteisten terveystarkastusten tarve. Työterveyspalveluiden tarkka sisältö on määritelty työterveysyhteistyön toimintasuunnitelmassa, josta löydät myös oman työterveystiimisi yhteystiedot. Oman työterveyshoitajasi tavoitat varaamalla soittopyyntöajan verkkoajanvarauksesta.

Suosittelemme perehtymään myös oman työnantajasi ohjeisiin koskien sairauspoissaolokäytäntöjä, varhaista työkyvyn tukea ja päihteettömyyttä.

Työterveysasiakkaan ajanvaraus

Voit varata ajan työterveyshuoltoon seuraavasti:

- laaja verkkoajanvaraus osoitteessa pihlajalinna.fi
- valtakunnallinen puhelinajanvaraus, p. 010 312 010
- ajanvaraus Pihlajalinna Terveyssovelluksen kautta

Voit tutustua tarkemmin työterveyshuoltoon ja sen osa-alueisiin [Työterveyslaitoksen](#) ja [Työsuojeluhallinnon](#) verkkosivuilla

Yhteistyöterveisin

Työterveystiimit
Pihlajalinna Oy

Lataa Pihlajalinnan Terveyssovellus!

Sovelluksen kautta näet kätevästi omat terveystietosi, tulevat ajanvaraukset ja palveluvalikoimamme myös yksityisasiakkaana.

1. Aloita **lataamalla Pihlajalinna Terveyssovellus** ilmaiseksi iPhoneille [App Storesta](#) tai Android-laitteelle [Google Playsta](#).
2. **Tunnistaudu verkkopankkitunnuksilla.**
3. Ensimmäisellä kerralla **luot oman PIN-koodin**, jolla jatkossa kirjaudut palveluun.

